

## PROGRAMME DE FORMATION « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

La Manucure Russe offre des contours d'ongles impeccables, une meilleure durabilité grâce à une adhérence renforcée du vernis, un gain de temps pour les remplissages, un aspect esthétique soigné et professionnel, ainsi qu'une amélioration de la santé des ongles en éliminant les cuticules et les peaux mortes.

### PRÉREQUIS : Aucun

### PUBLIC CONCERNÉ :

- Tout public
- Reconversion professionnelle
  - Professionnelles de l'esthétique et /ou de la prothèse onguilaire désirant se perfectionner et élargir ses connaissances

**DURÉE : 21h / 3 jours (7h/J)**

**TARIF : Nous contacter**

**NOMBRE D'ÉLÈVES MAX : 8**

### LIEU DE FORMATION :

SARL Cyndi Somaria  
43, rue Roland Garros 97400 Saint-Denis

Siret : 912 473 105 000 19 RCS  
NDA : 04973500597

### LE CENTRE DE FORMATION

Cyndi Somaria  
Nails & Beauty Academy

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Cyndi Somaria  
Tel : 06.13.98.23.91 :  
Mail :  
formation.cyndisomaria@gmail.com  
Horaires : 9h00/12h00- 13h00/17h00

**TAUX DE SATISFACTION 2024**  
**98%**

**TAUX DE REUSSITE 2024**  
**100%**



### OBJECTIFS :

1. Appliquer les règles d'hygiène pour des prestations sûres
2. Savoir choisir l'embout adapté en fonction de la zone à traiter et du type cuticule.
3. Maîtriser la ponceuse et ses embouts spécifiques pour un travail précis et net sur les cuticules.
4. Apprendre à renforcer l'ongle naturel avec des produits adaptés (rubber base) pour le rendre plus résistant et durable
5. Connaître et maîtriser le protocole de la manucure russe et le renfort de l'ongle naturel
6. Savoir préparer l'ongle et les cuticules pour une manucure russe soignée, élégante, professionnelle et durable.

### KIT DE FORMATION OFFERT :

Le reste du matériel et des produits sont à disposition.  
Liste du kit jointe

*Cyndi Somaria*  
*Nails & Beauty Academy*

## LISTE DU KIT MANUCURE RUSSE “OFFERT”

Le kit de manucure russe, remis en début de formation, est prévu pour permettre aux stagiaires de s'exercer pendant la formation et de l'utiliser ensuite pour leur pratique personnelle en le complétant par leur propre matériel.  
a couleur, la taille, ou la forme des produits peuvent varier selon la disponibilité et les mises à jour du matériel.  
Les éléments remis sont conformes aux standards de qualité requis pour la formation.

<b>Embouts manucure boule</b>	<b>2</b>	Utilisé pour retirer délicatement les cuticules sans abîmer la peau autour de l'ongle
<b>Embouts manucure conique</b>	<b>2</b>	Utilisé pour le polissage de la surface de l'ongle et des contours.
<b>Embout Arrondi ou Safety Bit</b>	<b>2</b>	Conçu pour les débutants, il est sécurisé pour éviter les blessures et convient au nettoyage en douceur des cuticules.
<b>Embout Flamme (ou Torche)</b>	<b>2</b>	Utilisé pour dégager les cuticules et nettoyer les contours des ongles en profondeur.
<b>Lime à ongles</b>	<b>2</b>	Limes droites et demi-lunes de différents grains pour façonner et préparer les ongles. (180/260)
<b>Bloc polissoir</b>	<b>1</b>	Pour lisser et uniformiser la surface de l'ongle.
<b>Repousse-cuticules en acier</b>	<b>1</b>	Outil en métal pour repousser les cuticules en douceur.
<b>Brosse à poussière</b>	<b>1</b>	Brosse douce pour enlever les résidus de ponçage et poussières sur les ongles.
<b>Primer pour ongles</b>	<b>1 flacon</b>	Préparateur pour une meilleure adhérence du renfort VSP.
<b>Base VSP (Vernis Semi-Permanent)</b>	<b>1 flacon</b>	Base VSP pour adhérence du gell.
<b>Couche de renfort (Builder Gel ou Rubber Base)</b>	<b>1 flacon</b>	Produit spécifique pour apporter un renfort et une structure supplémentaire à l'ongle.
<b>Top coat (Vernis de finition)</b>	<b>1 flacon</b>	Pour sceller et faire briller la pose de renfort VSP.

*Cyndi Somaria*  
*Nails & Beauty Academy*

## PROGRAMME DE FORMATION « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

### MODALITÉS ET MOYENS D'ACCÈS



#### DÉLAIS D'ACCÈS

- **Inscription préalable** : L'inscription doit être effectuée au moins 7 à 30 jours avant le début de la formation (selon la formation choisie et les places disponibles). CGV
- **Confirmation d'inscription** : Une confirmation d'inscription est envoyée dans les 48 heures suivant la réception du dossier complet (formulaire d'inscription, paiement, justificatifs...). **Accès rapide** :
- Pour les formations courtes, un délai d'accès peut être réduit à 5 jours avant le début de la session, en fonction des disponibilités.
- **Sessions régulières** : Nos formations sont organisées en sessions tout au long de l'année, selon un calendrier mis à jour régulièrement en fonction des demandes, offrant ainsi une grande flexibilité pour s'inscrire à la prochaine session disponible.

#### MODALITÉS D'ACCÈS

- **Demande d'Inscription** : Le formulaire d'inscription est disponible sur le site internet ou sur demande par e-mail. **Dossier d'inscription** : Les candidats doivent remplir un dossier d'inscription et fournir les pièces justificatives requises. **Accès à la formation** : Après validation du dossier, un e-mail de confirmation est envoyé, incluant des pièces jointes sur les détails de la session (dates, horaires, programme...). **Pièces jointes** :
- - 1.-Le programme de formation, avec le déroulé pédagogique
  - 2.-La fiche contact du centre de formation
  - 3.-Le règlement intérieur
  - 4.-Le test d'auto-positionnement.

#### ACCESSIBILITÉ AU PSH (PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP)

Les personnes se trouvant dans une situation de handicap et qui nécessite une adaptation technique, matérielle ou pédagogique doivent prendre contact avec le centre avant de s'inscrire. Cela afin d'étudier la faisabilité du projet de formation ainsi que les modalités à mettre en oeuvre pour un accueil optimal.

Notre référent Madame Somaria Cyndi  
tél au 0613982391  
ou par email : [formation.cyndisomaria@gmail.com](mailto:formation.cyndisomaria@gmail.com)

*Cyndi Somaria*  
*Nails & Beauty Academy*

## PROGRAMME DE FORMATION « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

### METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES



#### MOYENS PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUES

- **Un site spécifique** salles de formations au 43 rue Roland Garros 97400 SAINT-DENIS, salles climatisées, sanitaires, espace fumeur...
- **Postes de travail équipés** : Chaque stagiaire dispose d'un poste complet comprenant une lampe UV/LED, une ponceuse, des embouts adaptées, des outils de manucure (repousse cuticules, pinces), et un kit de vernis semi-permanent (VSP) et gels.
- **Matériel audiovisuel** : Utilisation d'écrans digitaux tactiles connectés pour des démonstrations en direct, des vidéos explicatives des tutos et des supports de cours interactifs.
- **Supports pédagogiques** : Livret de cours en version papier remis à chaque stagiaire, récapitulant les techniques vues pendant formation. **Matériel professionnel** : Utilisation de produits de qualité professionnelle pour la pose de VSP et les techniques de manucure russe (gels, vernis semi-permanent, huiles de soins) à disposition. **Modèles réels pour la pratique des différentes techniques.**
- **Fournitures spécifiques** : Fourniture de tout le matériel nécessaire : pinceaux, cotons, limes, aspirateur de poussières pour les ongles, bâtonnets en bois pour le nettoyage des contours. **Petit groupe** : Formation de 8 personnes maximum pour un suivi personnalisé et un meilleur apprentissage des techniques.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Démonstration en direct** : Le formateur effectue une démonstration des techniques sur un modèle, ou (stagiaire) permettant aux stagiaires d'observer les gestes précis à reproduire.
- **Ateliers pratiques** : Les stagiaires pratiquent sur des modèles ou des mains d'entraînement, sous la supervision du formateur, pour appliquer les techniques vues en cours.
- **Apprentissage progressif** : La formation est structurée en plusieurs étapes : introduction théorique, démonstration, pratique guidée, puis pratique autonome avec corrections du formateur.
- **Études de cas et situations réelles** : Mise en situation sur des cas concrets avec des modèles vivants pour simuler des conditions réelles de travail en salon de beauté.
- **Feedback en temps réel** : Le formateur donne des retours continus pendant les ateliers pour corriger les techniques et aider les stagiaires à s'améliorer.
- **Supports visuels et interactifs** : Utilisation de vidéos explicatives, de photos avant/après, projetés sur écran pour illustrer les différentes étapes du processus de manucure russe et renfort du VSP.
- **Auto-évaluation** : Les stagiaires sont invités à évaluer leur propre travail à l'aide de grilles d'évaluation, pour identifier leurs points forts et les aspects à améliorer.
- **Évaluations formatives** : Des évaluations à la fin de chaque module ou étape pour s'assurer que les compétences sont acquises avant de passer à la phase suivante.

Cyndi Somaria  
Nails & Beauty Academy

## PROGRAMME DE FORMATION « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

### METHODES ET MOYENS D'ÉVALUATION SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

#### EN AMONT DE LA FORMATION

- Un questionnaire d'autopositionnement est distribué avant le début de la formation pour évaluer les connaissances préalables, les compétences actuelles et les attentes des stagiaires.
- Entretien individuel (si nécessaire) : pour mieux cerner les besoins spécifiques de chaque stagiaire et adapter la formation.

#### PENDANT LA FORMATION

- La formatrice observe et analyse les gestes techniques des stagiaires durant les ateliers pratiques (préparation de l'ongle, application de produits, utilisation du matériel). Feedback en temps réel : le formateur donne des conseils et corrige la posture, les techniques de pose et d'application des produits. Auto-évaluation : les stagiaires complètent une grille d'auto-évaluation à la fin de chaque étape
- (manucure russe et renfort VSP) pour prendre conscience de leurs forces et axes d'amélioration. QCM/QUIZZ Questionnement oral Mise en situation Jeu de rôle.

#### FIN DE FORMATION SOMMATIVE

- Examen pratique sur modèle : réalisation complète d'une manucure russe et d'un renfort VSP sur modèle en respectant les protocoles appris (respect des gestes professionnels, propreté de l'application, finesse du travail). Grille d'évaluation
- des compétences : le formateur note chaque stagiaire à l'aide d'une grille spécifique, détaillant les compétences acquises dans les domaines de la préparation de l'ongle, de la pose, du renfort et de la finition. Entretien de fin de
- formation : échange personnalisé avec chaque stagiaire pour revenir sur les acquis, discuter des points forts et des axes d'amélioration.

#### FIN DE FORMATION : REMISE DE L'ATTESTATION



#### FIN DE FORMATION : L'ÉVALUATION DE SATISFACTION 5 CRITÈRES SONT ÉVALUÉS

- Appréciation globale du stage
- Réponse aux attentes
- Utilisation des acquis
- Aspects pédagogiques
- Organisation du stage

#### L'ÉVALUATION POST FORMATION

**Objectif :** Mesurer l'efficacité de la formation après un certain délai pour voir si les compétences sont appliquées en milieu professionnel.

- Un suivi par questionnaire (envoyé par email ou entretien téléphonique) avec les stagiaires après 3 mois pour évaluer leur progression et application des techniques en salon. Le groupe whatsapp créé par session reste activé 3 mois après la formation permettant de garder le
- contact avec les stagiaires pour répondre à des questions, partager des retours d'expérience ou des conseils, et suivre l'évolution des compétences pendant les 3 mois suivant la formation.

*Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy*



## PROGRAMME DE FORMATION « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

### PROFIL DU FORMATEUR :

Cyndi Somaria, fondatrice, formatrice et dirigeante de Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy  
Plus de 10 années d'expérience dans le monde de la beauté, la prothésie onguilaire et  
multiples formations de perfectionnement de l'onglerie et nail art depuis 2010 jusqu'à ce jour.

### FINANCEMENT:

Vous sollicitez un financement extérieur auprès d'un organisme, nous vous invitons à consulter notre page financement dans l'onglet formations/financement et de remplir le formulaire de demande d'inscription en ligne dans l'onglet Formations/demande d'inscription ou encore nous envoyer un email à : [formation.cyndisomaria@gmail.com](mailto:formation.cyndisomaria@gmail.com)

### RESTAURATION :

Le repas du déjeuner n'est pas compris dans votre formation, un frigo et un micro-ondes sont à votre disposition.

Il y a également quelques commerces à proximité  
Hypermarché

(Boulangerie Picard surgelé  
Carrefour, Mc Donalds etc...)



### ACCÈS ET STATIONNEMENT

Notre centre de formation est facilement accessible grâce à plusieurs arrêts de bus situés à proximité immédiate. De plus, pour votre confort, des parkings payants sont disponibles à courte distance, facilitant ainsi votre venue quelle que soit votre préférence de transport.

### OFFERT :

Notre centre vous propose des boissons chaudes (thé, café, eau) tout au long de la formation, avec un jus de fruit et une collation offerts chaque matin pour un accueil chaleureux et convivial.

*Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy*

## LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

**DURÉE 21h/3 JOURS**

### LES OBJECTIFS :

1. Appliquer les règles d'hygiène pour des prestations sûres 2. Savoir choisir l'embout adapté en fonction de la zone à traiter et du type cuticule. 3. Maîtriser la ponceuse et ses embouts spécifiques pour un travail précis et net sur les cuticules. 4. Apprendre à renforcer l'ongle naturel avec des produits adaptés (rubber base) pour le rendre plus résistant et durable 5. Connaître et maîtriser le protocole de la manucure russe et le renfort de l'ongle naturel 6. Savoir préparer l'ongle et les cuticules pour une manucure russe soignée, élégante, professionnelle et durable.

### JOUR 1 : Introduction à la Manucure Russe et ses fondamentaux (7 heures THEORIQUE)

MATIN	APRES-MIDI
<p><b>De 9h00 à 10h00 : Accueil et présentation de la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil convivial avec boissons et petites collations</li><li>• Distribution des supports pédagogiques</li><li>• Présentation des objectifs de la formation et des participants.</li></ul> <p><b>10h00 - 10h30 : Introduction à la manucure russe</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Qu'est-ce la Manucure Russe?</li><li>• Histoire et différences avec les autres techniques.</li><li>• Visionnage de tutoriels pour une vue d'ensemble. (VIS1)</li></ul> <p><b>10h30 - 11h30 : Anatomie et soins des ongles</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Structure de l'ongle et rôle des cuticules.</li><li>• Schéma interactif sur les bases "anatomie de l'ongle".</li></ul> <p><b>11h30 - 12h30 : Hygiène et sécurité</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Notions fondamentales sur l'hygiène en milieu professionnel.</li><li>• Désinfection et stérilisation des outils. Sécurité lors de l'utilisation des ponceuses et des outils de précision.</li><li>•</li></ul> <p><b>12h30 - 13h30 : Pause déjeuner</b></p>	<p><b>13h30 - 15h00 : Présentation des outils et différents produits</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ponceuse et outils de précision. Visionnage de tutoriels sur l'utilisation correcte des outils. (VIS2)</li><li>• Quizz 1</li></ul> <p><b>15h00 - 16h30 : Prise en main du matériel</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Familiarisation avec la ponceuse et ses embouts spécifiques.</li><li>• Pratique des gestes sur soi-même pour (ressenti et maîtrise)</li></ul> <p><b>16h30 - 17h00 : Préparation de son poste de travail et débriefing</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation objectifs journée 1</li><li>• Désinfection rangement de son poste de travail</li></ul> <p>Questions/réponses interactives des points abordés</p>
OBJECTIFS 1, 2 et 3 abordés	

*Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy*

## LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE « MANUCURE RUSSE ET RENFORT VSP »

**DURÉE 21h/3 JOURS**

### LES OBJECTIFS :

1. Appliquer les règles d'hygiène pour des prestations sûres
2. Savoir choisir l'embout adapté en fonction de la zone à traiter et du type cuticule.
3. Maîtriser la ponceuse et ses embouts spécifiques pour un travail précis et net sur les cuticules.
4. Apprendre à renforcer l'ongle naturel avec des produits adaptés (rubber base) pour le rendre plus résistant et durable
5. Connaître et maîtriser le protocole de la manucure russe et le renfort de l'ongle naturel
6. Savoir préparer l'ongle et les cuticules pour une manucure russe soignée, élégante, professionnelle et durable.

### Jour 2 : Pratique et perfectionnement (7 heures PRATIQUE)

MATIN	APRES-MIDI
<p><b>9h00 - 9h30 : Accueil avec boissons et petites collations</b></p> <p><b>9h30 - 12h30 : Démonstration des étapes d'une manucure russe</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Protocole de la Manucure Russe</li><li>• Visionnages de tutoriels (VIS3) (VIS4)</li><li>•</li></ul> <p><b>12h30 - 13h30 : Pause déjeuner</b></p>	<p><b>13h00 - 15h00 : Mise en pratique supervisée</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Exécution des techniques vues en matinée.</li></ul> <p><b>15h00 - 16h30 : Préparation de l'ongle pour le vernis semi-permanent</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Polissage et formes des ongles.</li><li>• Renfort de l'ongle naturel</li><li>• Quizz 2</li></ul> <p><b>16h30 - 17h00 : Préparation de son poste de travail et débriefing</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation objectifs journée 2</li><li>• Désinfection rangement de son poste de travail</li><li>• Questions/réponses interactives des points abordés</li></ul>
OBJECTIFS 4 et 5 abordés	

### Jour 3 : Expertise et évaluation (7 heures PRATIQUE)

MATIN	APRES-MIDI
<p><b>9h00 - 9h30 : Dernier accueil avec boissons et collations</b></p> <p><b>9h30 - 12h30 : Mise en situation réel</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gestion clientèle et conseils personnalisés</li><li>• Perfectionnement des Techniques modèles humain</li></ul> <p><b>12h00 - 13h30 : Pause déjeuner</b></p>	<p><b>13h00 - 16h30 : Examen pratique final</b></p> <p>Quizz 3</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation / Réalisation d'une manucure russe complète sous supervision + grille notation finale</li></ul> <p><b>16h30 - 17h00 : Bilan final , questionnaires fin de formation et remise des certificats et photo shooting</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Feedback sur les performances et corrections des erreurs.</li><li>• Questionnaire de satisfaction</li></ul>
OBJECTIFS 6 abordé	

"Un suivi personnalisé sera proposé après la formation pour aider chaque participant à appliquer les compétences acquises."

*Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy*



## FICHE DE CONTACTS & RÉFÉRENTS DU CENTRE DE FORMATION



### Le Centre de Formation "Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy"

Mail : [formation.cyndisomaria@gmail.com](mailto:formation.cyndisomaria@gmail.com)

tel : 0613 982391

Contact accompagnant pédagogique et support technique

Cyndi Somaria :

tél : 0613 982391.

Email : [formation.cyndisomaria@gmail.com](mailto:formation.cyndisomaria@gmail.com)

Jours et horaires, durant lesquelles le formateur peut- être  
contacter à tout moment : du lundi au samedi de 9h30 à 18h

Partenaires handicap : Agefiph : [rhf-hdf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-hdf@agefiph.asso.fr)

### Evaluation du besoin

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec  
les formations dispensées

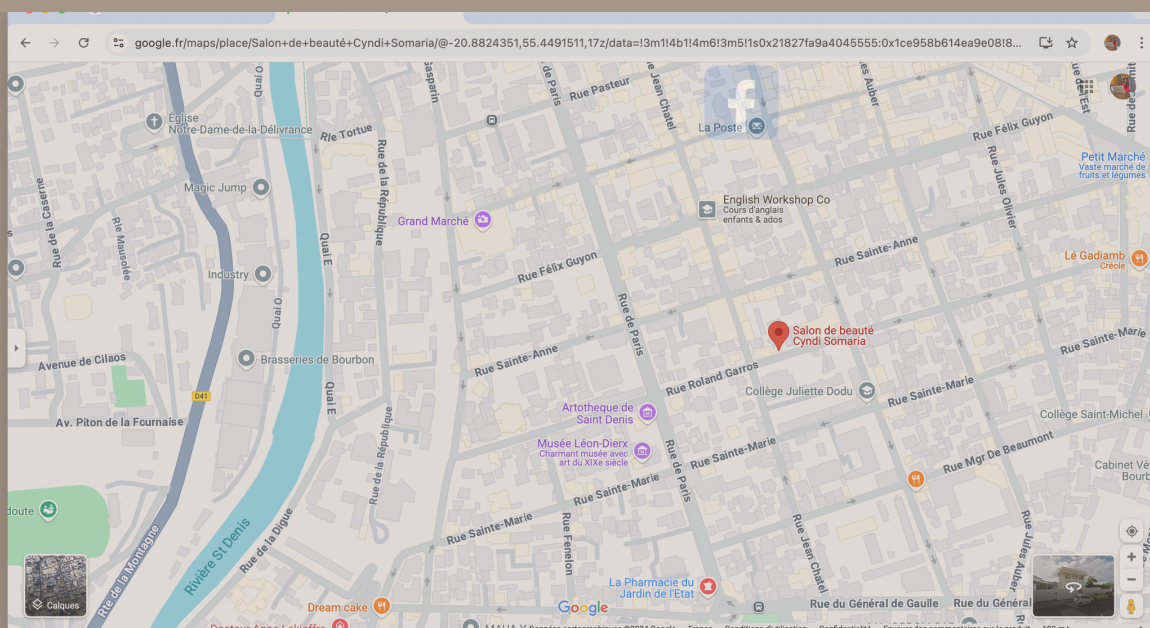
### Retrouvez nous sur les réseaux !



<https://cyndisomariaformation-com00.webnode.fr/terms-and-conditions/>



@formation.cyndisomaria



43 rue Roland Garros 97400 SAINT-DENIS

SARL Cyndi Somaria - Cyndi Somaria Nails & Beauty Academy

43 rue Roland Garros 97400 Saint-Denis- 912 473 105 000 19 RCS SAINT-DENIS Tél : 0613 98 23 91 email :  
[formation.cyndisomaria@gmail.com](mailto:formation.cyndisomaria@gmail.com) Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation : 04973500597